

## Come Sostenerci

Noi di FINCOPP non ci fermiamo mai, infatti molteplici sono le iniziative poste in essere, ma per realizzarle servono fondi. Risorse che ci rendano "liberi di pensare e camminare", intraprendendo strade inesplorate che migliorino la "qualità e quantità di vita". Puoi scegliere differenti modalità per sostenerci:

- **Versamento su C/C postale n. 69779080**
- **Bonifico Postale Codice IBAN  
IT43 T076 0104 0000 0006 9779 080**
- **Bonifico Bancario Codice IBAN  
IT81 N030 6909 6061 0000 000 7579**

Nella tua dichiarazione dei redditi puoi anche effettuare un gesto di Solidarietà donando il tuo 5 PER MILLE all'Associazione, scrivendo il nostro Codice Fiscale e firmando il riquadro che trovi all'interno della dichiarazione

Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni e fondazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, c. 1, lett a), del D.Lgs. n. 460 del 1997

FIRMA

Mario Rossi

Codice fiscale del beneficiario(eventuale)

9 3 2 4 0 3 0 0 7 2 8

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF



## Segreteria Nazionale FINCOPP

Viale Orazio Flacco, 24  
70124 Bari  
Tel.: 080 5093389  
segreteria@finco.org  
[www.fincopp.org](http://www.fincopp.org)

Seguici su



*"La nostra gloria più grande non sta nel non cadere mai, ma nel risollevarci dopo la caduta"*

**Sostienici**



# Incontinenza e disfunzioni del pavimento pelvico

## Cosa significa essere incontinenti

Per incontinenza s'intende una perdita di feci o urine, un problema molto importante confessato da pochi. Eppure, se questo disturbo viene affrontato in maniera adeguata può essere risolto, gestito e controllato in maniera efficace. L'incontinenza, anche per piccole perdite, può rappresentare un problema igienico, un disagio sociale che compromette la qualità di vita della persona colpita. Colpisce prevalentemente il sesso femminile, in minima parte quello maschile dopo l'intervento di prostatectomia e i bambini con l'enuresi notturna

## Quali sono le cause

Parliamo di Incontinenza urinaria, la vescica è l'organo deputato a contenere le urine mentre l'uretra è il canale deputato al trasporto verso l'esterno dell'urina ed è mantenuto chiuso da un meccanismo sfinterico. L'alterazione della funzione di questi organi può determinare l'insorgenza dell'incontinenza.

Alcune cause che possono essere determinanti nell'insorgenza di tale problematica possono essere così elencate:

- Parto
- Interventi chirurgici
- Sindrome della vescica iperattiva
- Ritenzione urinaria
- Invecchiamento
- Infezioni urinarie
- Traumi
- Cause neurologiche
- Patologie congenite

## Come si manifesta

Le perdite possono verificarsi durante gli sforzi come tosse, starnuti, sollevamento di pesi o semplicemente con cambi di postura come l'alzarsi da una sedia, camminando od accovacciandosi, in questo caso si parla di Incontinenza da sforzo. Se la perdita viene associata ad uno stimolo improvviso ed impellente, difficilmente rimandabile al punto che non permette di raggiungere il bagno, si parla di incontinenza da urgenza;

Se le due condizioni si presentano contemporaneamente si parla di incontinenza mista;

Se la perdita compare dopo la minzione si parla di sgocciolamento postminzionale;

Se la perdita involontaria di urina avviene durante il sonno viene definita enuresi notturna.

## Qualità di vita

Alcune ricerche dimostrano che la qualità di vita delle persone colpite da incontinenza è strettamente collegata alla frequenza delle perdite. ricoprendo così un ruolo fondamentale nella gestione della vita quotidiana.

L'incapacità a controllare la perdita, oltre ai problemi igienici, provoca disagio fisico e psicologico, suscitano sentimenti di imbarazzo e vergogna.

Chi è affetto da incontinenza tende ad evitare i luoghi pubblici e non usuali (collocazione dei bagni).

Parlare della propria incontinenza è importante e con l'aiuto dell'associazione, dei medici e del personale specializzato, sarà valutato il caso le possibili soluzioni.

## Chi siamo

La Federazione Italiana Incontinenti e Disfunzioni del Pavimento Pelvico FINCOPP OdV è un'Associazione che ha tra i suoi obiettivi l'aggregazione, la tutela e il reinserimento sociale delle persone incontinenti, 5milioni di Cittadini, di cui il 60% sono donne.

Per sensibilizzare la Collettività a tali problematiche, il 28 di Giugno di ogni anno l'Associazione promuove **la Giornata Nazionale per prevenzione e la cura dell'Incontinenza** (istituita con Direttiva del Presidente del Consiglio dei Ministri del 10 maggio 2006. G.U. n.186, dell'11 Agosto 2006), giornata in cui gli ambulatori accreditati effettuano visite gratuite.

L'Associazione è accreditata al Ministero della Salute come Provider ed ha attivato la Scuola Multidisciplinare per i Professionisti Sanitari della Continenza e del Pavimento Pelvico (infermieri, ostetriche e fisioterapisti)

Tutto ciò con l'unico fine di fornire alle persone incontinenti maggiori strumenti riabilitativi e una vita più dignitosa.

**Il Presidente della Repubblica**, su richiesta del **Ministro della Salute**, con Decreto del **31 maggio 2023**, ha conferito a **FINCOPP l'Attestazione "Al Merito della Sanità Pubblica"**. Un Riconoscimento Istituzionale importante e significativo, a **testimonianza del prezioso lavoro svolto dall'Associazione in venticinque anni di intensa attività al servizio della Cittadinanza.**

## Gli obiettivi:

- **Eliminare il senso di vergogna**
- **Favorire una diagnosi precoce ed un trattamento tempestivo**
- **Diffondere nelle scuole le buone norme per la prevenzione**
- **Diffondere informazioni per la prevenzione post-partum**
- **Ottenere la rimborsabilità dei farmaci**
- **Ottenere dispositivi ad assorbenza di qualità, assicurando la libera scelta**
- **Intervenire sulle Istituzioni per incentivare la costruzione di bagni pubblici nel Territorio**
- **Ottenere una legge nazionale**
- **Istituire in ogni provincia i Centri di 1°, 2° e 3° livello per la Riabilitazione, la Cura e la Prevenzione dell'incontinenza**