

# PREVENZIONE E RIABILITAZIONE



## STILI DI VITA

Rosa Lagreca



# 20 ANNI

Federazione Italiana Incontinenti  
e Disfunzioni del Pavimento Pelvico

## VII Convegno Nazionale Fincopp (1999/2019)

*da 20anni al servizio dei Cittadini*

### Bari

*28-29 giugno 2019*

Sala Riunioni Istituto Tumori, Bari  
Viale Orazio Flacco, 65

# Stile di vita e continenza

## Articolo 19

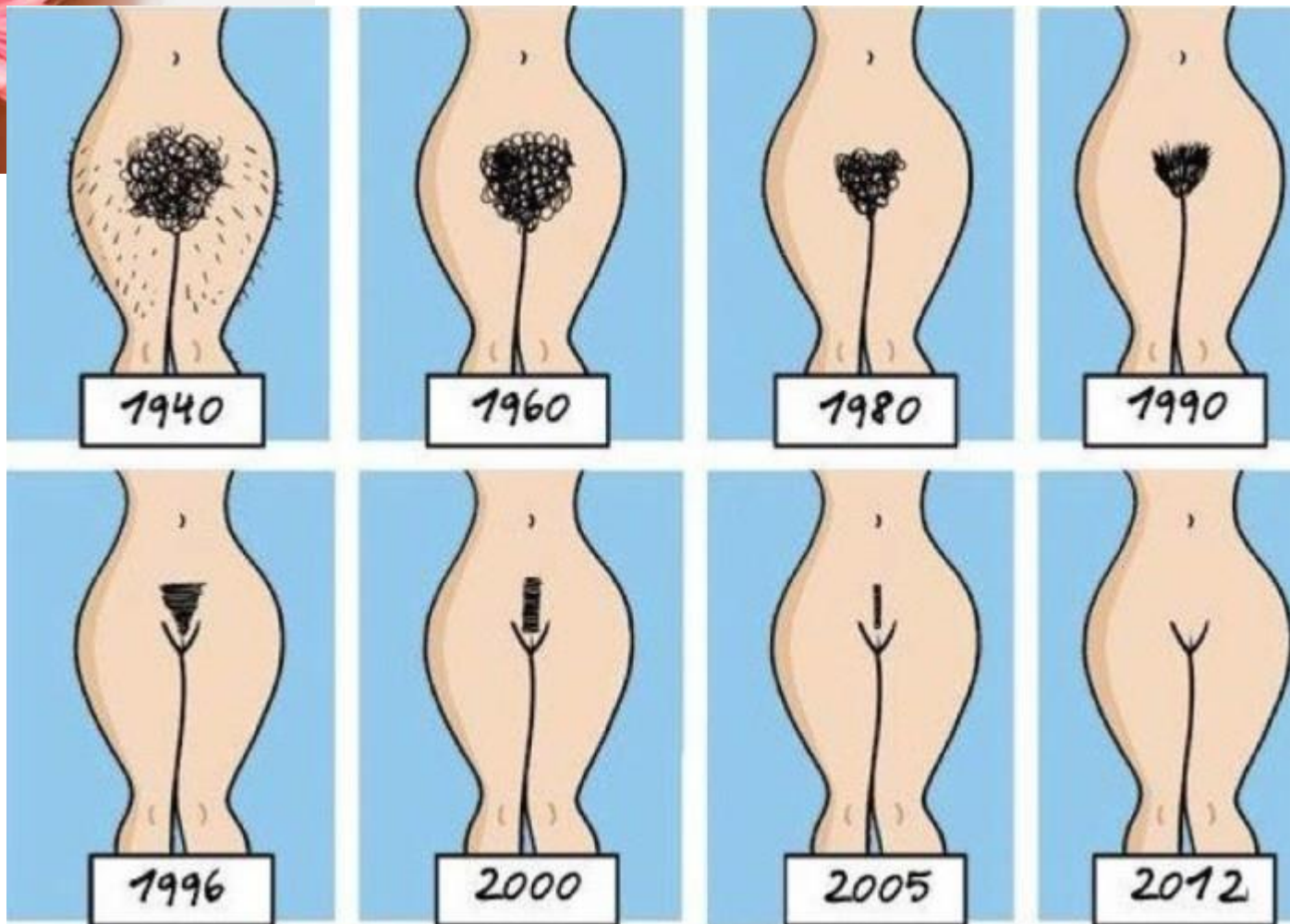
L'infermiere promuove stili di vita sani, la diffusione del valore della cultura della salute e della tutela ambientale, anche attraverso l'informazione e l'educazione.

A tal fine attiva e sostiene la rete di rapporti tra servizi e operatori.











IGIENE INTIMA





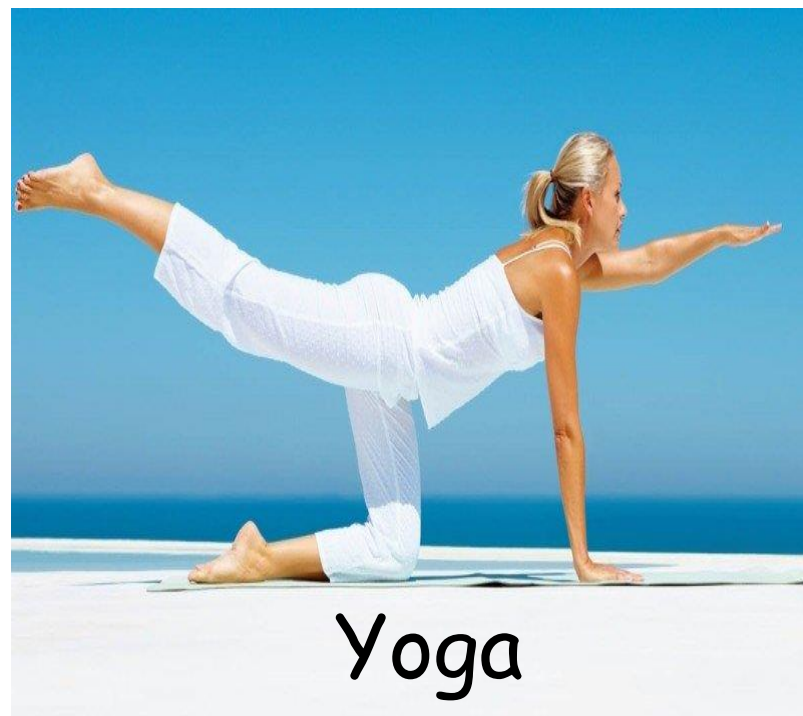


# La medicina olistica

analisi clinica neuro-psico-  
motoria attraverso una presa  
di coscienza del proprio corpo



**Qì Gōng**



**Yoga**

prevedono la meditazione, la concentrazione mentale, il controllo della respirazione e particolari movimenti di esercizio fisico



grandi vecchi



in quanto "scientificamente" non interessante,  
né gratificante sul piano professionale,  
inguaribile, "disturbante" e scomodo da  
gestire da parte delle strutture sanitarie ed  
assistenziali

l'obiettivo di un invecchiamento sano non è  
solo la durata della vita, ma migliorarne la  
qualità



Lavorare da soli ci si completa

Lavorare insieme si vince



Grazie