FINCOPP

TAVOLA ROTONDA

Prevenzione e riabilitazione

Dott. Ft Paola Melchiorre

Bari, 28 giugno 2019

SANSTEFAR
ABRUZZO

SAN.STEF.A.R.

ESPERIENZE DI PREVENZIONE E TRATTAMENTO NEL CENTRO AMBULATORIALE DI ROSETO DEGLI ABRUZZI

Dott. Ft Paola Melchiorre

Bari, 28 giugno 2019

SANSTEFAR
ABRUZZO

Ministero della Salute*
ONLUS fincopp
28 Giugno Giornata nazionale per la prevenzione e la cura dell'incontinenza
28 GIUGNO 2019
XIV GIORNATA NAZIONALE PER LA PREVENZIONE E LA CURA DELL'INCONTINENZA
PIÙ DI 3 MILIONI DI DONNE SOFFRONO DI INCONTINENZA
aiutaci a sconfiggerla
PRENOTA LA TUA VISITA GRATUITA
Numero Verde
800-050415
ORE 9-13 GIORNI LAVORATIVI
F.A.V.O.
fish
FAIP
A.I.Stom.
Fondazione Italiana Continenza
*PATROCINIO RICHIESTO
GIORNATAINCONTINENZA.COM

28 Giugno
Giornata nazionale per la prevenzione e la cura dell'incontinenza

28 Giugno
Giornata nazionale per la prevenzione e la cura dell'incontinenza
800-050415
www.giornataincontinenza.com
www.finco.org - finco@finco.org

1990

NASCE IL SERVIZIO DI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

Dr. Gabriele Leone

SANSTEFAR
ABRUZZO

GLI OPERATORI DEVONO CREDERCI PRIMA DI QUALUNQUE ALTRO

SANSTEFAR
ABRUZZO

2014

.....SI RIPARTE.....

SANSTEFAR
ABRUZZO

TECNICHE RIABILITATIVE

Il loro obiettivo è il miglioramento delle prestazioni dei muscoli perineali, così da consentire al pavimento pelvico di espletare correttamente le proprie funzioni.
In condizioni di normalità, l'attivazione di questa muscolatura, permette di:

- mantenere una continenza urinaria e fecale adeguata;
- mantenere una soddisfacente qualità di vita sessuale;
- prevenire un prolasso genitale.

La riabilitazione perineale si avvale di una serie di tecniche finalizzate a migliorare la contrattilità e il tono muscolare del pavimento pelvico.

CHINESITERAPIA PELVI-PERINEALE

Costituisce la base del trattamento terapeutico e si svolge attraverso esercizi attivi e/o assistiti dei muscoli del pavimento pelvico.

BIOFEEDBACK TERAPIA

E' una tecnica strumentale che si avvale dell'utilizzo di una sonda che viene collegata ad una apparecchiatura dotata di uno schermo sul quale il paziente può controllare visivamente l'esercizio che sta svolgendo.

SANSTEFAR
ABRUZZO

STIMOLAZIONE ELETTRICA FUNZIONALE

E' una tecnica passiva, effettuata mediante l'utilizzo di correnti elettriche che esercita effetti positivi in tutte quelle patologie perineali conseguenti ad un ipotono o ipertono muscolare.
Nelle tecniche di rinforzo si richiede anche la collaborazione attiva della persona assistita.

CONSORZIO SAN STEFAR ABRUZZO
SOC.COOP.SOCIALE S.P.A.

CENTRO AMBULATORIALE
ROSETO DEGLI ABRUZZI
Via Basilicata, 12
tel 085.9218004 - fax 085.9112184
email roseto@sanstefarabruzzo.it

CENTRO AMBULATORIALE DI ROSETO DEGLI ABRUZZI

SANSTEFAR
ABRUZZO

RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

DIRETTORE MEDICO
Dr.ssa Antonella Papola

RESPONSABILE C.A.
Di Gregorio Giovanni

FISIOTERAPISTA
Dr.ssa Paola Melchiorre

FISIOTERAPISTA
Dr. Ginesio Picchini

INCONTINENZA URINARIA

PATOLOGIA

SOTTODICHIARATA

SOTTOVALUTATA

SOTTOSTIMATA

SANSTEFAR
ABRUZZO

INCONTINENZA URINARIA

COSTI ELEVATI

VISITE SPECIALISTICHE
ESAMI DIAGNOSTICI
CURE
PANNOLINI ED AUSILI
GIORNATE LAVORATIVE PERSE (pazienti e familiari)

SANSTEFAR
ABRUZZO

INCONTINENZA URINARIA

SE DIAGNOSTICATA E TRATTATA PRECOCEMENTE PUO' ESSERE RISOLTA COMPLETAMENTE O CONTROLLATA EFFICACEMENTE

SANSTEFAR
ABRUZZO

LINEE GUIDA

Fondazione italiana continenza

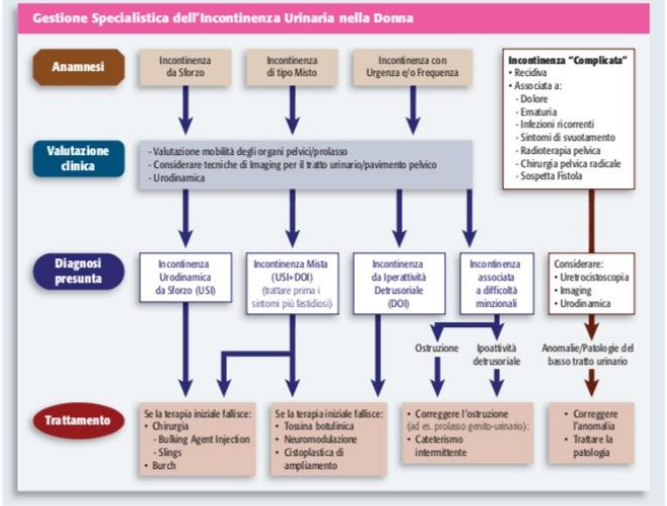
4ª Consultazione Internazionale sull'Incontinenza

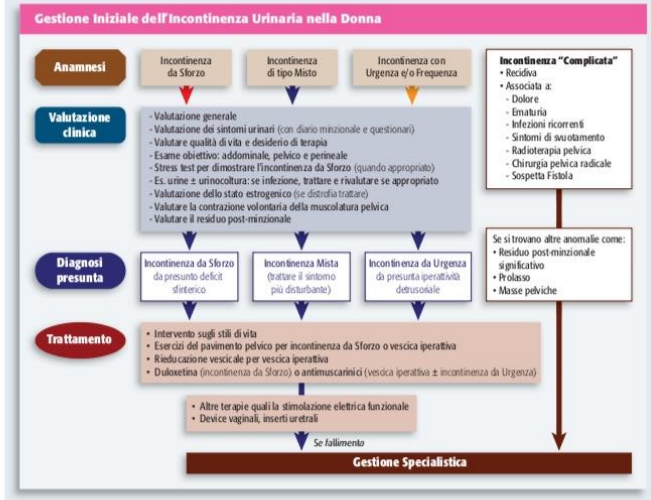
Linee Guida sull'Incontinenza

Raccomandazioni ICI 2009

Traduzione in lingua italiana

A cura di
Roberto Carone





SANSTEFAR
ABRUZZO

TEAM MULTIDISCIPLINARE

SANSTEFAR
ABRUZZO

SETTING TERAPEUTICO

SANSTEFAR
ABRUZZO

AMBULATORIO DI VALUTAZIONE

SANSTEFAR
ABRUZZO

AMBULATORIO DI TRATTAMENTO

SANSTEFAR
ABRUZZO

OBIETTIVI

- PREVENZIONE
- INFORMAZIONE
- FORMAZIONE
- TERAPIA

SANSTEFAR
ABRUZZO

PREVENIRE E' MEGLIO CHE CURARE

SANSTEFAR
ABRUZZO

PREVENZIONE

- CENTRI SPORTIVI
- MEDICI DI MEDICINA GENERALE
- SCUOLE

SANSTEFAR
ABRUZZO

PREVENZIONE

SANSTEFAR
ABRUZZO

MEDICI di MEDICINA GENERALE

SANSTEFAR ABRUZZO

Unità operativa: Centro Ambulatoriale di *Roseto degli Abruzzi*

via Basilicata n 12- 64026 Roseto (TE)

tel 0859218004 – fax 0859112184

E-Mail a.digregorio@sanstefarabruzzo.it
Pec sanstefar.rosetodegliabruzzi@pec.it

I DISTURBI DEL PAVIMENTO PELVICO
QUESTIONARIO CONOSCITIVO

Con il patrocinio della Federazione Italiana Incontinenti e Disfunzioni del Pavimento Pelvico

ONLUS fincopp
Federazione Italiana Incontinenti e Disfunzioni del Pavimento Pelvico

Consorzio San Stef. Ar. Abruzzo Società Cooperativa Sociale S.P.A.
Sede Legale: Piazza Garibaldi 10-11, - 65127 Pescara
Direzione Generale: Viale Gran Sasso - 66100 Chieti
P. IVA - C. F. e R.I. 02014620682 - CCIAA Pescara R.E.A. n. PE 146758
Albo Nazionale Cooperative n. A230818 - Albo R.A. det. N. DL 33/135 del 15/04/2014
Capitale Sociale € 2.940.000,00 di cui versato € 2.753.000,00QQQQQ
Tel 085 9210025 - Fax 085 2309804
info@sanstefarabruzzo.it - www.sanstefarabruzzo.it
pec: sanstefarabruzzo@pec.it

SISTEMA CERTIFICATO CERTIEURO SRL ISO 9001 Nr. 142110

QUANTI ANNI HA? _____

CON CHE FREQUENZA PERDE URINA?

- mai
- raramente
- ogni giorno
- più volte al giorno

QUANDO PERDE?

- con la tosse
- facendo uno sforzo
- seduta o sdraiata

QUANTO PERDE?

-poche gocce

-un getto

A CHE DISTANZA AVVENGONO LE PERDITE?

-ogni 3/6 ore

-ogni 1/2 ore

SI SVEGLIA DI NOTTE PER URINARE?

-mai/1 volta

-più di 1 volta/più volte

PERDE MAI DURANTE IL SONNO?

-mai

-spesso

RIESCE A CONTROLLARE LO STIMOLO?

-si

-si, ma solo per 10-20 minuti

-no

PERDE MENTRE VA' AL BAGNO?

-mai/raramente

-quasi sempre

LE CAPITA DI PERDERE URINA IN SEGUITO AD UNO STIMOLO IMPELLENTE?

-mai

-talvolta/spesso

RIESCE A BLOCCARE LA PIPI' E A RIPARTIRE?

-si

-no

PENSA DI SVUOTARE LA VESCICA COMLETAMENTE?

-si

-no

LE CAPITA DI AVERE UNO STIMOLO CHE NON PUO' CONTROLLARE?

-no,mai

-si

-spesso

HA AVUTO GRAVIDANZE?

-si

-no

LE DA' PROBLEMI PERDERE URINA?

-non molto

-molto

AVVERTE MAI UN SENSO DI PESANTEZZA NEL BASSO VENTRE?

-no,mai

-a volte

-spesso, soprattutto la sera

HA MAI SENTITO PARLARE DELLA POSSIBILITA' DI FARE RIABILITAZIONE PER MIGLIORARE I DISTURBI URINARI?

Si No

SAREBBE INTERESSATA AD UNA VALUTAZIONE GRATUITA DEI SUOI DISTURBI

Si NO

Per Info: CENTRI AMBULATORIALI DI RIABILITAZIONE CONSORZIO SAN STEF. AR. ABRUZZO

U.O. di Roseto degli Abruzzi, Via Basilicata 12- Tel 0858218004 Fax 0859112184

Email roseto@sanstefarabruzzo.it – www.sanstefarabruzzo.it

Ft Paola Melchiorre (3295997693 – paolam0405@gmail.com)

SANSTEFAR ABRUZZO

SANSTEFAR ABRUZZO

AIFI ABRUZZO

Centro Ambulatoriale di Roseto Degli Abruzzi

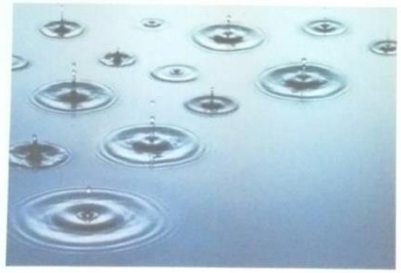
RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

Una serata dedicata alle donne

16 ottobre 2015 - ore 17.00

Sala Consiliare - Villa Comunale

Roseto Degli Abruzzi



Prenditi cura di te...

Dr. Edoardo Liberatore – Proctologo

Dr. Alessandro Santarelli – Ginecologo

Dr. Gaetano Scipioni – Urologo

Dr.ssa Daniela Granchelli -Urologo

Dr.ssa Ft Paola Melchiorre e Dr. Ft Ginesio Picchini – Fisioterapisti

Ft. Gianni di Gregorio – Responsabile Centro San.Stef.A.R. Abruzzo

Dr.ssa Antonella Papola – Direttore Medico Centro San.Stef.A.R. Abruzzo

er informazioni:
onsorzio San Stef. Ar. Abruzzo Soc. Coop. Sociale Spa
O. Roseto Degli Abruzzi
a Basilicata 12 – 64026 Roseto Degli Abruzzi (TE)
el 085-9218004 Fax 085-9117184

INFORMAZIONE

SANSTEFAR ABRUZZO

"INCONTINENZA URINARIA: Diagnosi e terapia oggi"

- n. 5 crediti formativi per le Professioni Sanitarie

12 Dicembre 2015 - 5 ore

c/o Sala Convegni ex Casa di Conversazione - Lanciano (CH)

L'evento ha l'obiettivo di migliorare le capacità diagnostiche e terapeutiche del trattamento di disturbi altamente invalidanti, i percorsi clinici assistenziali diagnostici e riabilitativi e di stabilire le linee guida per migliorare i processi riabilitativi

PROGRAMMA (Moderatore Dott. V. Palmerio)

8:30 Registrazione Partecipanti

8:50 Saluto delle Autorità

9:00 Introduzione all'argomento - *Prof. Giuseppe D'Eramo* (Professore Aggregato presso Università La Sapienza di Roma e Docente di Urologia)

9:30 Incontinenza Femminile: Inquadramento Diagnostico
Dott.ssa Francesca Russi (Urologa Esperta in Urologia Funzionale, Neuro-Urologia, Urologia-Ginecologica. Master in Urodinamica avanzata e in Riabilitazione Perineale

10:00 Incontinenza Femminile: Inquadramento Terapeutico
Dott.ssa Francesca Russi

10:30 Pausa Caffè

10:45 Incontinenza Maschile: Inquadramento Diagnostico
Prof. Magnus Von Heland (Professore Aggregato presso Università La Sapienza di Roma, Corso di Laurea in Fisioterapia

11:15 Incontinenza Maschile: Inquadramento Terapeutico
Prof. Magnus Von Heland

11:45 Tecniche Riabilitative del Pavimento Pelvico: l'esperienza del San Stef.Ar. Abruzzo CA Roseto - *Dott.ssa Paola Melchiorre e Dott. Ginesio Picchini* (Fisioterapisti)

13:30 Discussione

13:45 Questionario di valutazione dell'apprendimento

14:15 Chiusura dei lavori

Posti disponibili: n.50
Dedicato alle seguenti Professioni Sanitarie: MEDICO CHIRURGO (Specializzazioni: Urologia, Ginecologia e Ostetricia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale, Medici di Famiglia); FISIOTERPISTA, OSTETRICA, INFERMIERE
Responsabile Scientifico: PROF. GIUSEPPE D'ERAMO
CREDITI ECM: 5 - ID Provider: 14 - Evento: n. 957 ed. 01
ISCRIZIONI - INFO: Segreteria Con.Sol. Tel 0871 574007 - Fax 0871 222553 info@consol.coop
SCADENZA: 09/12/2015
QUOTA ISCRIZIONE: € 50,00 per le figure professionali esterne.
L'evento è in collaborazione con San Stef.Ar. Abruzzo a cui sono riservati 40 posti

SANSTEFAR ABRUZZO — E.C.M. Educazione Continua in Medicina — CON.SOL.

Lo stato dell'arte nel trattamento della sclerosi multipla

- n. 8 crediti formativi per le professioni sanitarie -

venerdì 02 dicembre 2016
c/o Museo delle Genti D'Abruzzo, Auditorium Petruzzi – Pescara

PROGRAMMA

08.30 **Registrazione partecipanti**

09.00 **Presentazione del corso.** *Modera il Dott. Vincenzo Palmerio, Specialista Fisiatra*

09.15 - 09.45 **Il barometro della Sclerosi Multipla in Abruzzo.** *Interverrà la Dott.ssa Giulia Di Biase, Presidente provinciale AISM - Chieti.*

09.45 - 10.25 **Epidemiologia, Classificazione e diagnosi della Sclerosi Multipla.**
Dott.ssa Giovanna De Luca, Dirigente Medico Clinica Neurologica Policlinico SS. Annunziata Chieti

10.25 – 10.45 **Aggiornamenti sulle terapie farmacologiche per la Sclerosi Multipla**
Dott.ssa Giovanna De Luca, Dirigente Medico Clinica Neurologica Policlinico SS. Annunziata Chieti

10.45 – 11.15 **Discussione**

11.15 -11.30 **Coffee Break**

11.30 - 12.10 **Esperienza *San Stef.Ar. Abruzzo* e rete dei servizi territoriali.**
Dott. Filippo Zulli, Fisiatra San Stef.Ar. Abruzzo.

12.10 – 12.50 **Valutazione e riabilitazione dei disturbi cognitivi nelle persone con Sclerosi Multipla.**
Dott.ssa Rosella Lardani, Direttore medico Centro di riabilitazione ad Alta Intensità Assistenziale ex art. 26.

12.50 – 13.30 **Problematiche psicologiche del paziente con Sclerosi Multipla.**
Dott. Matteo Corsano, Psicologo San Stef.Ar. Abruzzo.

13.30 -14.00 **Lunch Break**

14.00 **Riapertura lavori.**
Moderano il Dott. Mauro Di Iure, Responsabile UVM NOD Ortona e il Dott. Vincenzo Palmerio, Specialista Fisiatra

14.00 - 14.30 **Problematiche urologiche e sessuali nella Sclerosi Multipla.**
Prof. Giuseppe D'Eramo, Professore Aggregato presso Università La Sapienza di Roma e Docente di Urologia.

14.30 – 15.00 **Problematiche del linguaggio e disfagia. Approccio riabilitativo.**
Dott.ssa Katia Ciafro, Logopedista San Stef.Ar. Abruzzo.

15.00 - 15.30 **Neuroriabilitazione.**
Dott.ssa Annarita Perticarini, Dirigente Area Riabilitativa San Stef.Ar Abruzzo – Chieti Città

15.30 – 16.00 **Terapia Occupazionale.**
Dott.ssa Annalisa Alleva, Terapista occupazionale, Casa di Cura Spatocco, Chieti

16.00 - 16.15 **Pausa**

16.15 - 16.30 **Scale di valutazione e misura di outcome nei pazienti con Sclerosi Multipla.**
Dott. Filippo Zulli, Fisiatra San Stef.Ar. Abruzzo

16.30 – 17.15 **Carrozzina elettronica e qualità della vita: l'importanza della capacità di muoversi indipendentemente nello sviluppo delle abilità sociali, cognitive e di comunicazione".** *Stefano Farinella, Product Specialist – Otto Block Italia.*

17.15 – 18.00 **I tutori dinamici nel trattamento/controllo dei disturbi motori dell'arto inferiore.**
Stefano Farinella, Product Specialist – Otto Block Italia.

18.00 **Questionario di valutazione apprendimento**

18.30 **Chiusura lavori**

Posti disponibili: n. 100 - **Dedicato a tutte le professioni sanitarie** - **Responsabile Scientifico:** dott. Filippo ZULLI
CREDITI ECM: 8 – **N. ORE:** 8 **Provider:** Consorzio Solidarietà Con.Sol. Soc. Coop. Sociale **Id Provider :**14 **- Ed evento:** 01
Iscrizioni. INFO: Segreteria Con.Sol. tel. 0871.574007, fax 0871.222553, info@consol.coop. **SCADENZA:** 22/11/2016
Quota iscrizione: € 80,00 per le figure professionali esterne.
L'evento è in collaborazione con San Stef.Ar. Abruzzo a cui sono riservati n. 80 posti.

SANSTEFAR — E.C.M. — CON.SOL.

FORMAZIONE

SANSTEFAR ABRUZZO

FORMAZIONE DI FIGURE PROFESSIONALI SPECIALIZZATE

- CORSI
- MASTER UNIVERSITARI
- SCUOLA SUPERIORE FINCOPP

PSCPP FINCO
PROFESSIONISTI SANITARI PER LA CONTINENZA E PER IL PAVIMENTO PELVICO
FINCO

ONLUS fincopp
Federazione Italiana Incontinenti e Disfunzioni del Pavimento Pelvico

SANSTEFAR
ABRUZZO

PELVIFITNESS

Ginnastica di gruppo per il benessere femminile

Si tratta di una nuova branca della Riabilitazione che cura il benessere del ***Pavimento Pelvico*** esercitata sotto forma di ginnastica di gruppo.

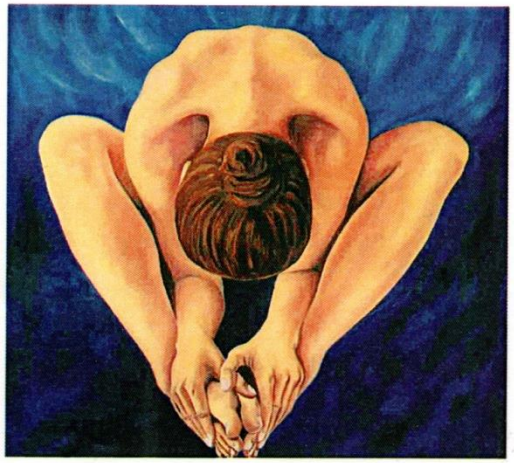
Gli esercizi proposti hanno come obiettivo la presa di coscienza della zona pelvica per recuperare e conservare l'elasticità e il tono del Pavimento Pelvico controllando anche la colonna, bacino e gambe, attraverso una ***"Ginnastica Dolce"***.

Dopo questo corso le donne impareranno a tutelare questa parte del corpo durante tutte le attività della vita quotidiana.

Un *Pavimento Pelvico* non tonico o ipertonico porta infatti a disturbi vari che, con l'andar del tempo, si cronicizzano rendendo problematica la vita della donna: cistiti ricorrenti, vaginiti, secchezza della mucosa vaginale, difficoltà sessuali, perdita di gas, stipsi, incontinenza vescicale, ristagno minzionale, incontinenza fecale, prolasso.

Abbandoniamo l'idea che certi disturbi siano necessariamente legati all'età o alle gravidanze e non lasciamoci bloccare dal senso del pudore.

Il corso è rivolto a tutte le donne:
adolescenti, sportive, in età fertile, che hanno partorito,
in peri-menopausa, in menopausa conclamata e altre
donne che sono state sottoposte ad intervento chirurgico
o che dovranno esserlo.
Gli incontri avranno cadenza settimanale



Per info

CENTRI AMBULATORIALI
DI RIABILITAZIONE
CONSORZIO SAN STEF. AR. ABRUZZO

U.O di Roseto degli Abruzzi
Via Basilicata 12
Tel 085/9218004
Fax 085/9112184
E-mail roseto@sanstefarabruzzo.it

www.sanstefarabruzzo.it

PELVIFITNESS

SANSTEFAR
ABRUZZO

SALA PER GINNASTICA DI GRUPPO

SANSTEFAR
ABRUZZO

SANSTEFAR ABRUZZO

Giugno mese della prevenzione e cura delle problematiche del pavimento pelvico.
Visite e valutazioni gratuite presso Il Centro ambulatoriale San.Stef.A.R. di Roseto degli Abruzzi
Sedute gratuite di Pelvifitness

Per informazioni e prenotazioni:
Tel 085/9218004-Fax 085/9112184
E-mail roseto@sanstefarabruzzo.it

SANSTEFAR ABRUZZO

SANSTEFAR
ABRUZZO

VENERDI' 5 LUGLIO ALLE ORE 18.30

SEDUTA GRATUITA DI PELVIFITNESS

PRESSO IL GIARDINO DEL TC ROSETO

SANSTEFAR
ABRUZZO

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

SANSTEFAR
ABRUZZO